Fiche d'inventaire de la trousse de secours

Cochez ce qui est présent, notez la date de péremption la plus proche et la date du contrôle.

DU LABO
AU COMPTOIR

EMPLACEMENT DE LA TROUSSE	RESPONSABLE	CONTRÔLE DU	PROCHAIN CONTRÔLE

OK	Élément	À quoi il sert	Qté de départ	Présent	Péremption	Contrôle	Durée de vie
PROTECTION							
☐	**Gants jetables sans latex**	se protéger du sang	4 à 6 paires				date sur la boîte
☐	**Masque de bouche-à-bouche**	insufflations protégées	1				remplacer après usage
☐	**Gel ou solution hydroalcoolique**	mains, sans point d'eau	1 flacon				date sur le flacon
PLAIES ET BRÛLURES							
☐	**Savon ou antiseptique incolore**	nettoyer une plaie simple	1 flacon				date ; notice après ouverture
☐	**Compresses stériles (2 tailles)**	nettoyer, couvrir	10 à 12 sachets				date sur chaque sachet
☐	**Pansements adhésifs assortis**	couvrir une petite plaie	20 à 30				date sur la boîte
☐	**Sparadrap hypoallergénique**	maintenir une compresse	1 rouleau				s'il colle encore
☐	**Bandes extensibles**	maintenir un pansement	2 (2 tailles)				sans date ; état
☐	**Bandage triangulaire**	écharpe de bras	1				sans date ; état
☐	**Sérum physiologique en dosettes**	rincer une plaie ou un œil	8 à 10 dosettes				date sur la dosette
☐	**Pansement oculaire**	couvrir un œil	2				date sur l'emballage
☐	**Compresse de gel d'eau (brûlure)**	brûlure, sans eau	1				date sur l'emballage
SAIGNEMENT ET COUPS							
☐	**Coussin hémostatique d'urgence**	saignement abondant	1				date sur l'emballage
☐	**Compresse froide instantanée**	coup, bosse, entorse	2				usage unique ; date
OUTILS							
☐	**Ciseaux à bouts ronds**	couper bande ou vêtement	1				sans date ; nettoyer
☐	**Pince à écharde ou à épiler**	retirer une écharde	1				sans date ; nettoyer
☐	**Tire-tique**	retirer une tique	1				sans date
☐	**Épingles de sûreté**	fixer une bande	6 à 8				sans date
☐	**Thermomètre sans mercure**	mesurer la température	1				pile à contrôler
DIVERS							
☐	**Couverture de survie**	froid ou chaleur	2				neuve si dépliée
☐	**Sucre en morceaux, boîte fermée**	malaise, personne consciente	6 à 8				emballage intact
☐	**Sacs pour les déchets de soins**	compresses et gants usagés	2				sans date
☐	**Numéros d'urgence et des proches**	alerter sans chercher	1				relire à chaque contrôle
☐	**Guide de premiers secours**	rappel des gestes	1				édition à jour
AJOUTS SELON L'USAGE ET MÉDICAMENTS PERSONNELS (AVIS DU MÉDECIN OU DU PHARMACIEN)							
☐							
☐							
☐							

Médicaments personnels : uniquement ceux prescrits ou conseillés par votre médecin ou votre pharmacien, dans leur boîte avec la notice. Aucun médicament dans une trousse d'entreprise utilisée par des non-soignants (INRS).

15 Samu	**18** pompiers	**112** numéro d'urgence européen	**114** par SMS, personnes sourdes ou malentendantes

Sources : Croix-Rouge française (avril 2026), INRS QR 136 (mars 2019), Protection civile. Quantités pour 4 personnes d'après la Croix-Rouge (trousse de voiture) quand elle les donne, sinon point de départ de la rédaction ; aucun texte ne les impose.

Modèle libre de réutilisation, sans inscription.